

Trekantområdets

Karrierekanon

Psykkiske lidelser i behandlings- perspektiv

Forløbet er udviklet i samarbejde mellem

IBC, Kolding

UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole Sygeplejerskeuddannelsen i Vejle

Formålet med forløbet

At forbinde den viden, de studerende har tilegnet sig omkring psykologi og herunder psykiatri, med den viden, de sygeplejestuderende får om emnet på deres uddannelse. Undervisningen bliver tilrettelagt ud fra de studerendes viden og med inddragende og varierende undervisningsmetoder for at øge engagement, deltagelse og læring. Formålet er at udbrede, hvad sygeplejerskeuddannelsen også kan, samt hvordan der didaktisk arbejdes med læringen på stedet.

Fag

Psykologi B

Kernestof og faglige mål

Psykiatrisk sygepleje og sygdomslære omkring skizofreni

Beskrivelse af undervisningsforløb

Indledende forløb:

Formålet er at introducere eleverne for forskellige aspekter af den kliniske psykologi. Der er valgt et fokus på angst, OCD, depression/bipolar samt skizofreni.

Der er et overvejende fokus på unge mennesker for at skabe relaterbarhed. Undervejs i forløbet er et kontinuerligt fokus på kobling til samfundets udvikling, herunder forventninger til individet, påvirkning på individet samt individets sårbarhed, herunder inddragelse af udviklingspsykologisk vinkel.

Forløbet er bygget op omkring en vekselvirkning mellem teoretisk viden om den psykiske sygdom, symptomer og lignende, og dokumentarer eller artikler fra virkeligheden.

Projektdag:

1. Vi starter med en bred brainstorm på hvad sygeplejerskeuddannelsen kan, hvilke muligheder der er med forskellige specialer
2. Vejen til at blive psykiatrisk sygeplejerske som en personlig fortælling om, hvordan den planlagte vej fra gymnasietiden kan forandres af tilfældigheder og at opleve nye kompetencer og interesseområder hos sig selv. At være i relationer og kommunikation kan blive et fagligt felt, der åbner nye døre. Hvordan diagnosticeres patienten med skizofreni – hvor går man hen og får hjælp, hvad vil det sige at være indlagt?
3. Hvad består det daglige arbejde i som psykiatrisk sygeplejerske? Hvilke observationer gør man, når man arbejder med patienten med skizofreni, hvilke symptomer vil der eventuelt være, hvordan viser de sig, hvad bruger man observationerne til, dialogen, hvad er man opmærksom på i dialogen, sætte patienten i centrum og samarbejde ud fra fælles grundlag. Hvilken form for behandling kan man tilbyde?
4. VR-briller. Vi går alle i care-lab, hvor en underviser med ansvar for VR-briller er booket og hjælper med at igangsætte VR-brille-scenariet med hørehallucinationer, som alle studerende afprøver. Herefter reflekterer vi sammen over: Hvilke symptomer oplevede du? Hvordan oplevede du at være patient? Hvilke følelser oplevede du? Var der noget, der var svært? Hvad havde du brug for som patient i situationen?
5. Dialog med et kort oplæg omkring stigmatisering.
6. Oplæg fra en ambassadør fra ”En af Os”, en patient med levede erfaringer med diagnosen skizofreni med oplæg om, hvordan hun oplever og har oplevet at leve med diagnosen skizofreni, hvordan viste den sig hos hende, og hvad hjalp hende dengang og nu. Hun igangsætter et lille rollespil, som de studerende forud er blevet motiveret for at deltage i.

Modulplan

Modul	Fagligt materiale	Fagligt fokus	Supplerende materiale/opgaver	Noter
Introduktion til klinisk psykologi	Psykologiens veje	Hvad er klinisk psykologi?	Youtube	
Angst	Psykologiens veje	Forståelse af angst, baggrunde, symptomer og lignende.	Børn i angstens greb	

Angst, samfund og individ OCD		Sammenhæng mellem forventninger, individets sårbarhed og udviklingen af angst	Diverse artikler Dokumentar	
Affektive lidelser	Psykologiens veje	Forståelse af depression og bipolar.	Youtube	
Skizofreni	Psykologiens veje	Overordnet forståelse af forskellige perspektiver på skizofreni.		
Skizofreni	Artikler	Social-kognitive problemstillinger ved skizofrene	Youtube	
Skizofreni		Skizofreni >< den skizofrene person Selvforståelse og individets udvikling	TED talk	

Program for besøg på uddannelsesinstitution

1. lektion. kl. 9.15-10

- Tal med din medstuderende om ”Hvad kan en sygeplejerske? – Hvorhenne? – Med hvad?” – Vi brainstormer herefter i fællesskab
- Hvad kan uddannelsen sygeplejerske?
- Vejen til at blive psykiatrisk sygeplejerske (underviseres fortælling)

2. lektion. kl. 10.15-11

- Det daglige arbejde som psykiatrisk sygeplejerske
- Hvordan diagnosticeres patienter med skizofreni?
- Vejen ind i systemet for mennesker med psykiske lidelser – hvordan og hvor får man hjælp?

3. lektion. kl. 11.15-12

- Praktisk øvelse: VR-briller med hørehallucinations scenarie – refleksioner over scenariet
- Fælles opsamling på VR-briller

Frokostpause kl. 12-12.45

4. lektion. kl. 12.45

- Oplæg – stigmatisering af psykiske lidelser
- Oplæg af ambassadør, Bolette fra ”En af Os” med levede erfaringer med skizofreni -
- Mulighed for at stille spørgsmål til ambassadøren
- Fælles opsamling og afslutning på dagen

Erfaring og gode råd

Det er meget vigtigt at have kendskab og erfaring fra psykiatrien, da det netop er praksis-situationer, fortællinger og eksempler, der giver mening for de studerende at kunne knytte deres teori til.

Kontaktperson

Christina Schleidt,

UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole, Sygeplejerske uddannelsen i Vejle

Mail: chsc1@ucl.dk.

Mobil: 20579099